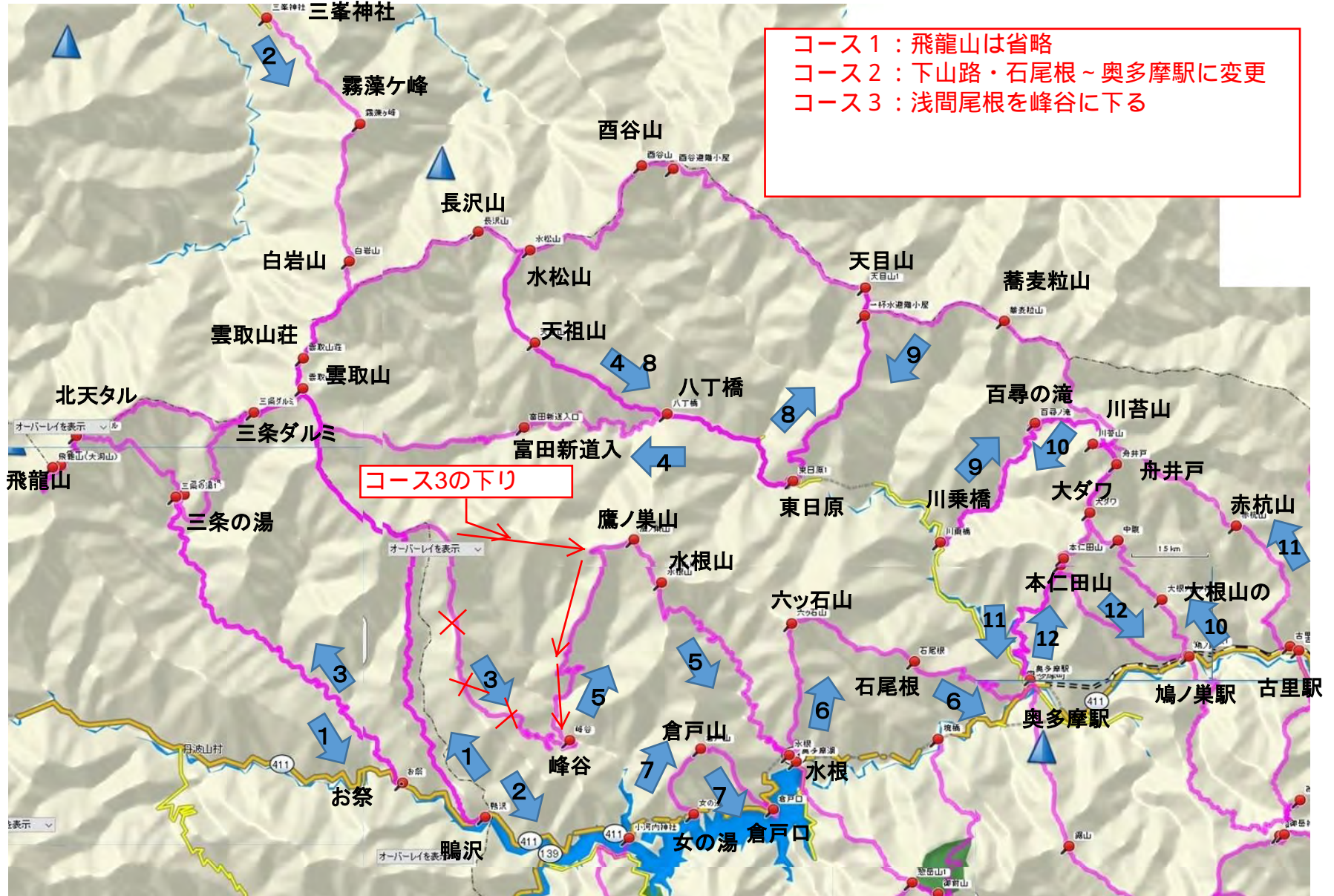
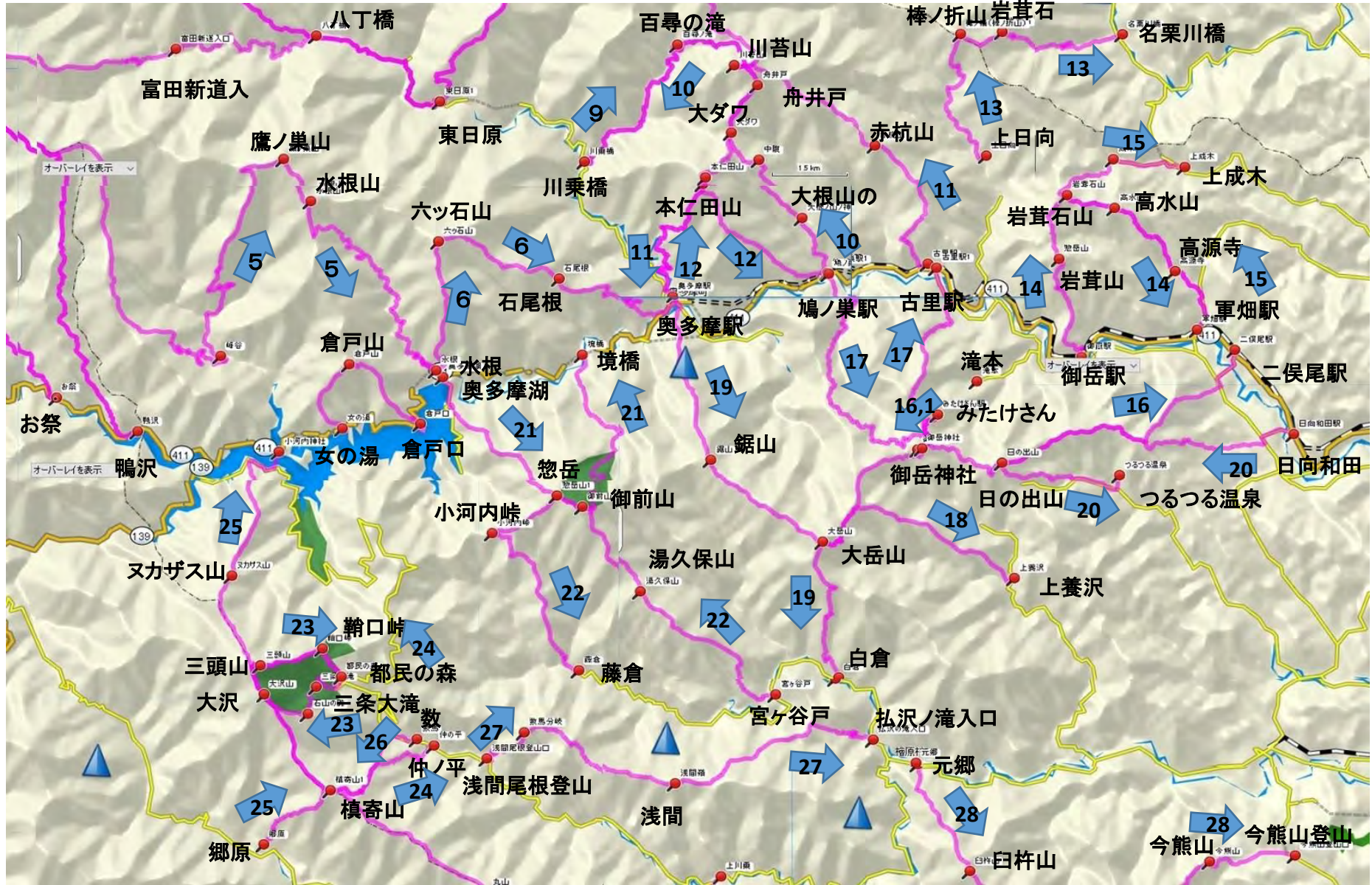


東京都の山(雲取エリア)



東京都の山(奥多摩駅エリア)



東京都の山(高尾エリア)



コース33は、これまでの本と同コース
琵琶滝コース～高尾山～3号路～浄心門～展望台～1号路～高尾山口駅前

コース34は、これまでの本と同コース
稻荷山尾根コース～高尾山～4号路～蛇滝～高尾梅林(湯の花梅林・天神梅林)～上栢田橋～高尾山口駅前

東京都の山(島エリア)

八丈島



神津島

