

コース#6 六ツ石山

水根～六ツ石山～奥多摩駅

日帰り

山行:  
休憩:  
合計:7時間15分  
距離:10.6km



コース#7 倉戸山

女の湯～倉戸山～倉戸口

日帰り

山行:

休憩:

合計:2時間50分

距離:4.2km





コース#9 蕎麦粒山、天目山

川乗橋～百尋ノ滝～川苔山～蕎麦粒山～天目山～ヨコスズ尾根～東日原

日帰り  
山行:8時間10分  
休憩:1時間  
合計:9時間10分  
距離:18.9km



