

コース#36 堂所山(北高尾山稜)

陣馬高原下～堂所山～関場峠～小下沢野営場～日影バス停

日帰り
山行:3時間30分
休憩:20分
合計:3時間50分
距離:10.1km



コース#37 草戸山

高尾山口駅～草戸山～三沢峠～高尾梅林

日帰り
山行:3時間0分
休憩:
合計:3時間0分
距離:9.0km



コース#38 天上山(神津島)

黒島登山口～裏砂漠～表砂漠～天上山～白島登山口

日帰り
山行:3時間0分
休憩:
合計:3時間0分
距離:4.5km



大倉さんのご判断で最終決定

コース#39 三原山(八丈島)

防衛道路～三原山～唐滝～檜立登山口

日帰り
山行:4時間25分
休憩:
合計:4時間25分
距離:11.0km



コース#40 八丈富士(八丈島)

登山口～八丈富士(西山)～八丈島空港

日帰り
山行:4時間20分
休憩:
合計:4時間20分
距離:8.5km

