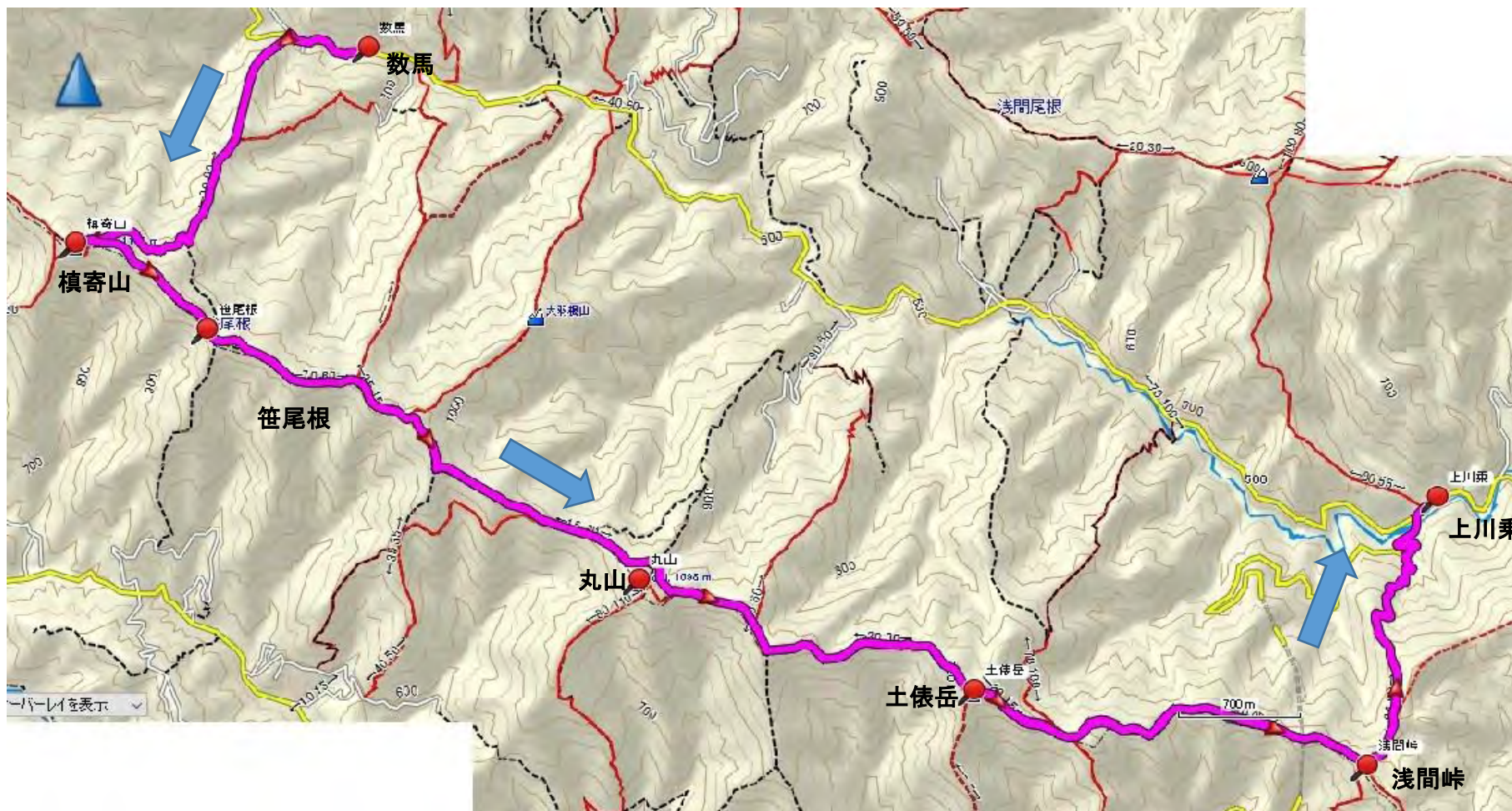


コース#26 槇寄山

数馬～槇寄山～笹尾根～土俵岳～上川乗

日帰り
山行:5時間57分
休憩:40分
合計:6時間37分
距離: 13.3km



コース#27 浅間嶺

浅間尾根登山口～浅間嶺～弘沢の滝入口

日帰り
山行:5時間0分
休憩:無し
合計:5時間0分
距離: 10.0km



コース#28 戸倉三山・今熊山

元郷～臼杵山～今熊山登山口

日帰り
山行:7時間20分
休憩:無し
合計:7時間20分
距離:14.3km



コース#29 生藤山

石榎神社前(上岩地区 登山口)～佐野川峠～三国山～生藤山～連行峰～山の神～和田峠～陣馬高原下(上案下)

日帰り
山行:5時間17分
休憩:1時間10分
合計:6時間27分
距離: 12.4km



コース#30 陣馬山

藤野駅～陣馬山～相模湖駅

日帰り
山行:5時間5分
休憩:なし
合計:5時間5分
距離:12.7km

