

コース#16 御岳山

滝本駅(ケーブルカー)御岳駅～御岳山～日の出山～二股尾駅

日帰り
山行:4時間13分
休憩:50分
合計:5時間3分
距離:12.1km



コース#17 御岳山

鳩ノ巣駅～御岳山～古里駅

日帰り
山行:5時間26分
休憩:30分
合計:5時間56分
距離:12km



コース#18 大岳山

滝本駅(ケーブルカー)御岳駅～御岳山～大岳山～上養沢

日帰り
山行:4時間42分
休憩:1時間30分
合計:6時間12分
距離:9.5km



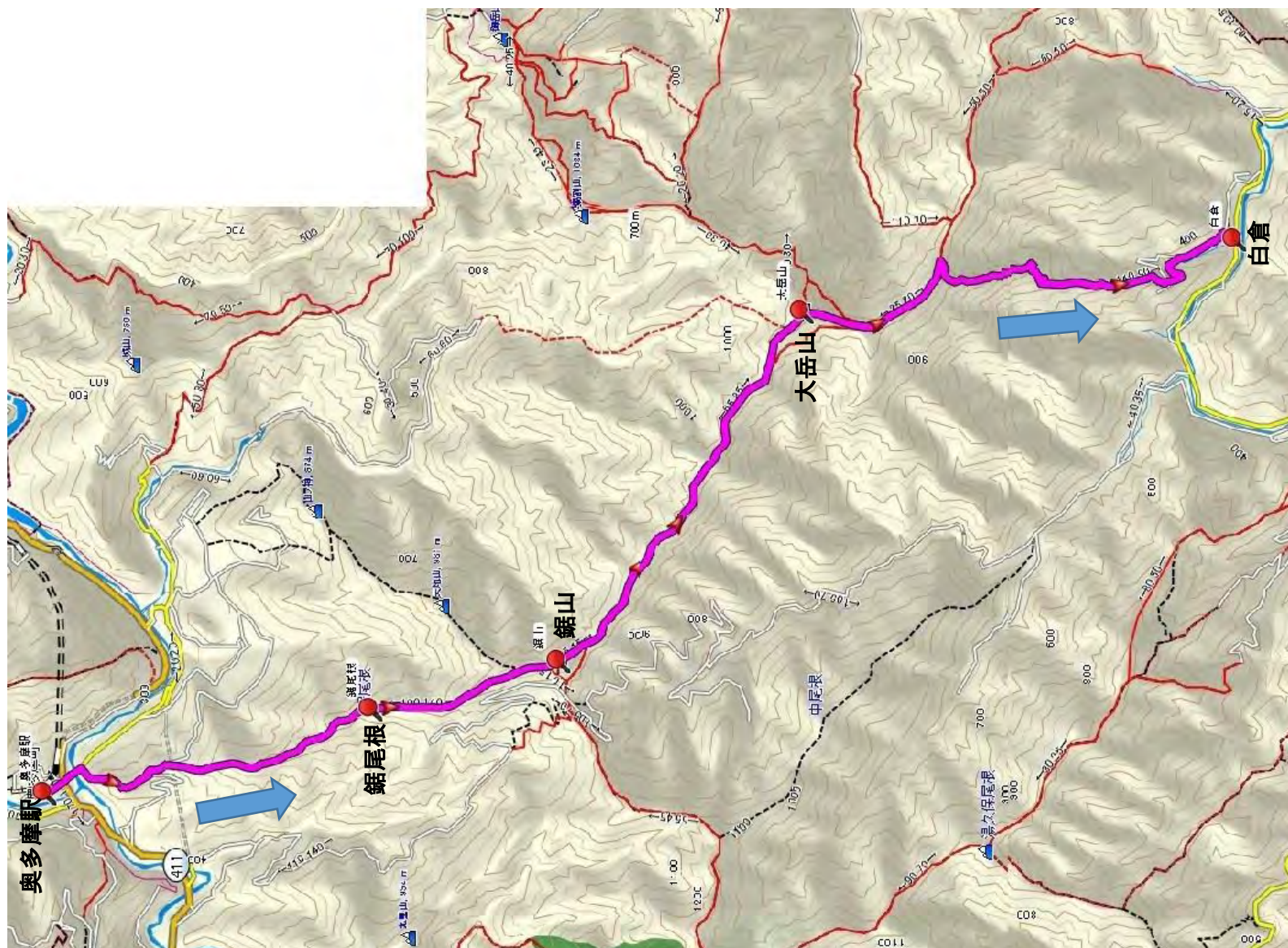
サルギ尾根は破線
コースのためNG

サルギ尾根は破線ルートのためNG。
滝本～(ケーブルカー利用)～御岳山～大岳山～大岳鍾乳洞～大岳鍾乳洞
入口～上養沢

コース#19 大岳山

奥多摩駅～鋸山～大岳山～白倉

日帰り
山行:6時間13分
休憩:50分
合計:7時間3分
距離:10.7km



コース#20 日の出山

日向和田駅～日の出山～つるつる温泉

日帰り
山行:3時間35分
休憩:なし
合計:3時間35分
距離: 9.7km

